

УТВЕРЖДЕНО
 Директор
 НД ЧОУ ДС «38 попугаев»
 О.И.Рябинина
 « 20 » « 2017 » г.



Режим дня

Группы «Дошколята»

Временной отрезок	Содержание деятельности детей
с 7:30-8:30	Прием детей, осмотр, общение с родителями, игры, малой подвижности, настольно-печатные, развивающие игры, Хозяйственно - бытовой труд.
с 8:30	Утренняя гимнастика
с 8:50	Подготовка к завтраку, завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков)
с 9:15	Игровая, познавательная, продуктивная, творческая деятельность детей.
с 10:00	Второй завтрак.
с 10:20	Прогулка (подвижные и спортивные игры, трудовая деятельность, экспериментирование, игры с природным материалом, праздники, развлечения)
с 12:15	Возвращение с прогулки (формирование навыков самообслуживания)
с 12:30	Подготовка к обеду. Обед (формирование культурно – гигиенических навыков, культура приема пищи)
с 12:55	Подготовка ко сну, сон (дневной отдых) (перед сном: чтение, слушание аудиозаписей)
с 15:00	Пробуждение (закаливающие процедуры, разминка, спокойные игры)
с 15:30	Полдник (облегченный ужин) (формирование культурно – гигиенических навыков)
с 16:00	Игровая, физкультурно– оздоровительная, творческая деятельность детей.
с 17:10	Игры по выбору детей, индивидуальная работа.