

УТВЕРЖДЕНО

Директор

НДЧОУ ДС «38 попугаев»

О.И. Рябинина

« 20.24 г.



Режим дня

Группы «Непоседы» и «Дошколята».

Тёплый период года

Временной отрезок	Содержание деятельности детей
с 7:30-8:30	Приём детей, игры дежурство, утренняя гимнастика
с 8:30-9:00	Подготовка к завтраку, завтрак
с 9:00-9:20	Игровая деятельность, подготовка к прогулке, выход на прогулку
с 10:30	Второй завтрак
с 9:20-9:40	Специально организованная деятельность (занятие)
с 9:40-11:15	Прогулка (игры, наблюдения, труд, воздушные, солнечные процедуры)
с 11:15-11:40	Возвращение с прогулки, водные процедуры
с 11:40-12:20	Подготовка к обеду, обед
с 12:20-15:10	Подготовка ко сну, дневной сон
с 15:10-15:40	Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры
с 15:40-16:00	Полдник
с 16:00-16:30	Игры, совместная и самостоятельная деятельность
с 16:30-18:00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой