

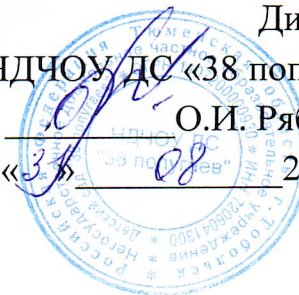
УТВЕРЖДЕНО

Директор

НДЧОУ ДС «38 попугаев»

О.И. Рябина

«38» 08 2013 г.



Режим дня

Группы «Непоседы» и «Дошколята».

Холодный период года

Временной отрезок	Содержание деятельности детей
с 7:30-8:30	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)
с 8:30-9:00	Завтрак
с 9:00-9:15	Игры, подготовка к занятиям
с 9:15-10:15	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)
с 10:15-12:00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
с 12:00-13:00	Обед
с 13:00-15:30	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры
с 15:30-16:00	Полдник
с 16:00-16:25	Занятия (при необходимости)
с 16:25-17:00	Игры, самостоятельная деятельность детей
с 17:00-18:00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой