

УТВЕРЖДЕНО

Директор

НДЦОУ ДС «38 поугав»

О.И. Рябинина

«30 08 2023»



Режим дня младшей группы. Холодный период года

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.30-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-11.30
Обед	11.40-12.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.00-15.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.20-15.50
Полдник	15.50-16.10
Занятия (при необходимости)	16.20-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	16.50-18.00