

РЕЖИМ ДНЯ

группа «МАЛЫШОК» (0-1,5г)

ВРЕМЯ	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ
Прием детей, игры	7.30-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45
Игры	8.45-9.00
НОД (с подгруппой)	9.00-9.05
Режимные моменты	Время
1 сон	9.15-11.00
Второй завтрак	11.00-11.15
Подготовка к прогулке, прогулка	11.15-12.15
Возвращение с прогулки, игры	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Подъем, гимнастика после сна	15.00-15.10
Игры	15.10-15.30
Подготовка к усиленному полднику, усиленный полдник	15.30.-15.50
Игры	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-17.00
Час игры, уход домой	17.00-18.00