

УТВЕРЖДЕНО

Директор

НДЧОУ ДС «38 полугаев»

О.И. Рябинина



« » 20

Режим дня младшей группы. Теплый период года

Содержание	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам, возвращение с прогулки	9.00 - 11.30
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.30
Оздоровительные и гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 - 16.00
Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник	16.10 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.40 - 18.00
Уход детей домой	до 18.00